

## ١٠ نصائح للأولياء: كيف تحفز طفلك على الدراسة



١. خلق مجال مريح للدراسة:

المكان المنظم و الهادىء يساعد أطفالكم على التركيز .



٢. البحث عن الحوافز المناسبة:

ضع أهدافا يجدها طفلك رائعة جدا فبحث يمكنه تحفيز نفسه على التعليم. مثلا:  
إذا كنت جيدا في علم الأحياء، لديك فرصة لتصبح طبيبا بيطريا.

٣. حاولوا ان لا يكون موضوع الفيروس كورونا هو موضوعكم الرئيسي في الأسرة.

## ٤. تنفس مرة، مرتين:

فترات راحة كافية بين أوقات الدراسة مهمة جدا، مع القليل من التمارين و رشقات من الماء. بهذه الطريقة يمكن للمواد ان تستقر في عقل الطفل بشكل أفضل.



## ٥. ممنوع التلفاز في فترات الراحة:

في فترات الدراسة، و كما هو الحال في المدرسة، يجب ان لا تكون هناك إمكانية لمشاهدة التلفاز. "من المؤكد ان الجلوس معًا لتناول وجبة خفيفة، و تبادل الأفكار و ربما التفكير و مناقشة ما يجب فعله في فترة الظهيرة و كيف يريد الجميع قضاء وقت فراغه، محفز لطفلكم."

## ٦. تقديم اقتراحات للدراسة:

لا يجب للولي ان يصبح المعلم البديل، لان ذلك يجهد و يوتر العلاقة مع أطفالكم، و مع ذلك يمكنك إعطائهم الكثير من الاقتراحات. يجب الحفاظ على الحياة الروتينية المدرسية، عند الاستيقاظ و الذهاب إلى النوم- الاستعداد، تناول الوجبة الصباحية، الدراسة و أخذ قسط من الراحة. قم بتغيير الأدوار و دع طفلك يحكي لك ما درسه اليوم، هذا يزيد من الثقة بالنفس. بالإضافة إلى ذلك، تساعد طرق التعلم الإبداعية الأخرى على زيادة دافع التعلم.

### ٧. استخدام الإنترنت:

- هناك العديد من المواقع المخصصة للأطفال على الانترنت التي يمكن للتلاميذ استخدامها للبحث.
- تساعد التطبيقات الجيدة أيضًا على فهم المحتوى التعليمي و تطبيقه بطريقة مرحة: [www.integrationsfond.at/app](http://www.integrationsfond.at/app)
- منصات التعليم عبر الإنترنت: [www.sprachportal.at](http://www.sprachportal.at)



### ٨. دمج المحتوى الدراسي مع الحياة اليومية:

عدّ اثناء الخَبزِ او الطهي، تعلم اثناء اللعب و البراعة اليدوية (الصناعة)، الاستماع إلى الموسيقى و مشاهدة الأفلام ..  
يمكنك دائما التعلم في أي مكان.



٩. "تستطيع ان تنجز ذلك" الدعم و المساندة:

اظهر لطفك نقاط قوته.  
تجنب قدر الإمكان مكافأته بانتظام بالحلويات، مشاهدة التلفاز أو ممارسة ألعاب الكمبيوتر. هذا التحفيز يعمل فقط على المدى القصير.

١٠. ادرس بـخطة:

يساعد التخطيط للدراسة او القائمة الدراسية على انشاء حافز لدى الأطفال.

حدد قائمة لكل يوم، مايجب دراسته و كيف يمكن مكافأته عليه. تتم الإشارة إلى الهدف في قائمة المهام و يتم التحقق منها بمجرد ان تصل إلى هدفك.

الوظائف و الواجبات	اوقات اليوم	علامة الاختيار ✓
	صباحا	
حسنا، هل حصلت على جميع علامات الاختيار؟ = النجمة الاولى		
	ظهرا	
هل حصلت على جميع علامات الاختيار مرة أخرى؟ = النجمة الثانية		
	مساء	
هل كل شيء ممتلئ مرة أخرى؟ = النجمة الثالثة		